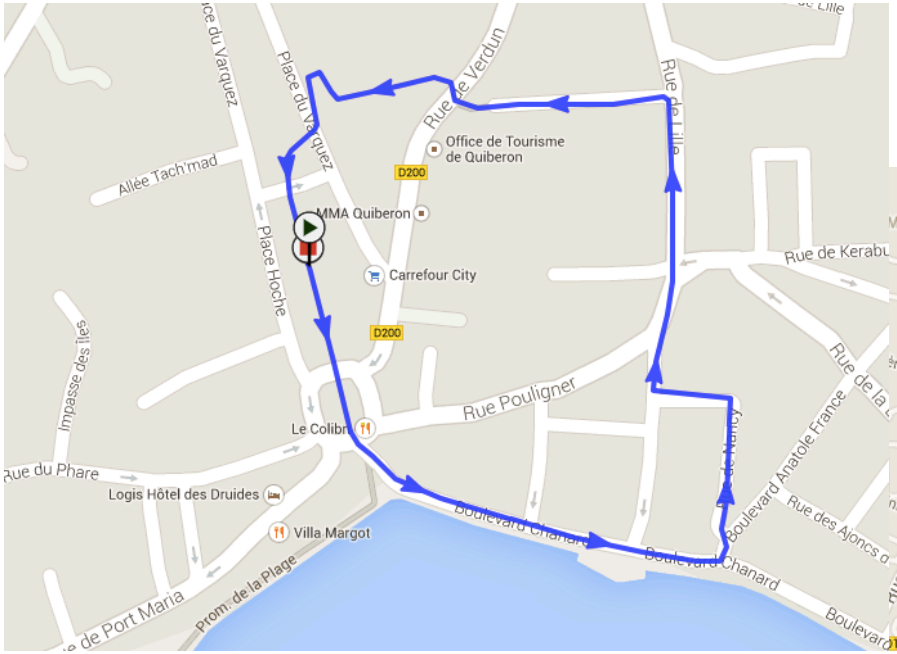
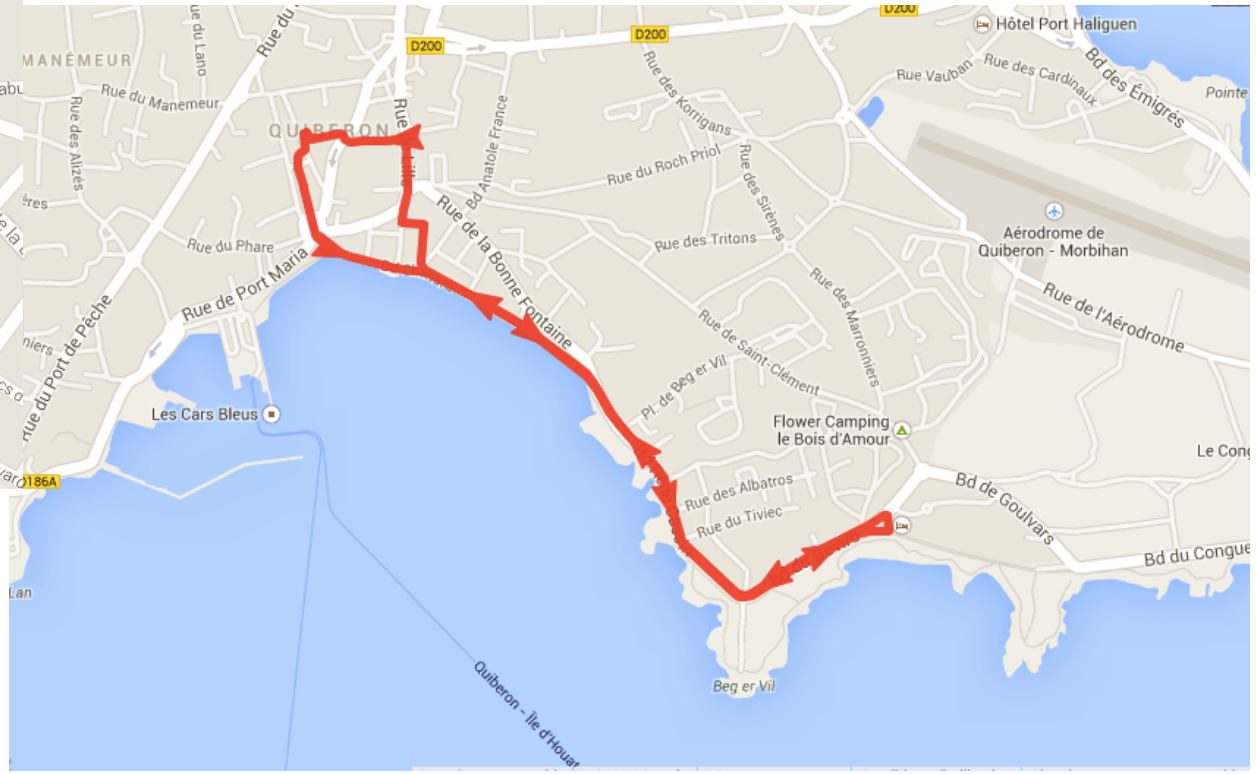
5 KM : une boucle « Centre Ville » puis une boucle « Bord de Mer »

10 KM : deux boucles « Centre Ville » puis deux boucles « Bord de Mer »

« Centre Ville » : 1 km



« Bord de Mer » : 4 km