



Entre Lande et Océan

QUIBERON le dimanche 11 Octobre 2020

Bulletin d'inscription individuel

1 - Renseignements

Nom Prénom.....
Sexe Féminin Masculin
Année de naissance Nationalité.....
Adresse.....
.....
Code postal Ville
Portable.....
e-mail

2 - Justificatif d'aptitude

....Je suis non licencié : joindre un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an au jour de l'épreuve.

...Je suis licencié : joindre photocopie de la Licence FFA ou Pass Running (licence Triathlon non autorisée)

n° Club

3 - Droits d'inscription

ELO 10 Km (né en 2004 et avant) ... 8 € **ELO 20 km** (né 2002 en et avant) ... 12 €

Renvoyez ce bulletin d'inscription dûment rempli, avec votre chèque libellé à l'ordre des QSN et la photocopie de votre justificatif d'aptitude , limite réception avant le vendredi 09 octobre 2020 à 12h00 :

Mr Sylvain GUEHO - ELO 2020 , 5 rue Raymond Le Calvé - 56700 Hennebont

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve (disponible sur <http://quiberonsportnature.bzh/index.php/entre-landes-et-ocean/elo-2020/>) et dégage les organisateurs de toute responsabilité, pour tout dommage subi ou causé par moi-même avant, pendant ou après l'épreuve.

J'ai pris connaissance de la Charte coureur du coureur - Engagement Post COVID 19 (FFA) ci-dessous :

CHARTE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales en tant que coureur de l'évènement Entre Lande et Océan 2020 je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'événement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

> Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

> Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée

> Ne pas cracher au sol

> Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

> Ne pas jeter de déchets sur la voie publique

> Respecter et laisser les lieux publics propres

> Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'événement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'événement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de

la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'événement. 10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports.

Date et Signature

Pour les mineurs : Je soussigné autorise mon enfant
à participer à la course nature ELO 2020 sur le parcours de **10 km** - **20 km** (entourer la distance choisie)