



# Les Foulées du Large

Au profit de Tribu Cancer



## QUIBERON le dimanche 25 Juillet 2021

9h30 : Enfants

10h00 : 5 km

11h00 : 10 km FFA

### Bulletin d'inscription individuel

#### 1 - Renseignements

Nom ..... Prénom.....  
Sexe .....  Féminin .....  Masculin  
Année de naissance ..... Nationalité.....  
Adresse.....  
Code postal ..... Ville .....  
Portable.....  
e-mail .....

#### 2 - Justificatif d'aptitude

**Attention !!! Pass Sanitaire Obligatoire pour les adultes**

....Je suis non licencié : joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de « la course à pied en compétition » datant de moins d'un an au jour de l'épreuve.

...Je suis licencié : joindre photocopie de la Licence FFA ou Pass Running

n° ..... Club .....

#### 3 - Droits d'inscription

Jeune 1 km (né en 2010/2011) ... **gratuit**

Jeune 2 km (né en 2008/2009) ... **gratuit**

FDL 5 Km km (né en 2007 et avant) ... **8 €**

FDL 10 km (né 2005 en et avant) ... **12 €**

Renvoyez ce bulletin d'inscription et la Charte du Coureur dûment remplis et signés, avec votre chèque libellé à l'ordre de QUIBERON SPORT NATURE et la photocopie de votre justificatif d'aptitude au plus tard le 24 Juillet 2021 à :

**Foulées du Large , 14 rue des Bruyères , 56170 QUIBERON.**

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve ( disponible sur <http://quiberonsportnature.bzh/index.php/fou-les-du-large/fdl-2021/> ) ainsi que de la **Charte du coureur** ( ci-jointe à signer ) et dégage les organisateurs de toute responsabilité, pour tout dommage subi ou causé par moi-même avant, pendant ou après l'épreuve.

J'ai pris connaissance que je devrais présenter un Pass Sanitaire valide pour retirer mon dossard

( uniquement pour les adultes )

# CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

**En raison de la crise sanitaire actuelle, merci de lire et d'accepter la présente charte afin de valider votre inscription.**

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que coureur de l'évènement Les Foulées du Large 2021, je m'engage à :**

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires:

- Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
- Ne pas cracher au sol
- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
- Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
- Respecter et laisser les lieux publics propres
- Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application «StopCovid» préalablement à ma venue sur l'évènement.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

**Date et signature :**