

Le Pamarès des FDL - QUIBERON

Records des épreuves

5 km		10km	
Caitlin Rose (2021)	18'45	Véronica Haehnle-Pohl (2019)	37'10
Pierre Couzinier (2018)	15'19	Simon Bédard (2021)	30'47

FDL 2013 (8 Km)

Pacome Thibaut Lopez	26'52	Sobhi Sport Lorient	17,88 Km/h
Yohan Le Luel	27'07	Intersport Vannes	17,71 Km/h
Jean Michel Hochet	27'18	Erdeven	17,59 Km/h
Maryse le Gallo	31'08	APLO	15,42 Km/h
Christiane Graignic	31'43	Endurance Shop	15,14 Km/h
Solène Trenier	32'04	PAAC	14,97 Km/h

FDL 2014

Fort vent d'ouest et changement de circuit . Une boucle de 5 km.

5 Km (1 boucle)

Anthony Le Clere	17'11	Sobhi Sport Vannes	17,47 Km/h
Sébastien Costa	17'57	Ind	16,72 Km/h
Jean Allanic	18'01	Courir à Pluneret	16,67 Km/h
Solène Trenier	20'54	US Chatelet En Brie	14,36 Km/h
Sarah Le Mouel	21'32	Courir à Pluneret	13,93 Km/h
Sophie Trenier	21'59	US Chatelet En Brie	13,65 Km/h

10Km (2 boucles)

Gildas Boqueho	34'16	Ind	17,51 Km/h
Steven Furic	34'41	Quimper	17,31 Km/h
Thierry Collet	35'06	Ind	17,10 Km/h
Maryse le Gallo	40'58	APLO	14,65 Km/h
Corinne Le Cras	43'24	US Bannalec	13,83 Km/h
Sophie Gare	45'20	Ind	13,24 Km/h

2015

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

Nouveau parcours. 1 boucle « Centre Ville » 1 km et une boucle « Bord de Mer » 4 km

5 km

Christian Dréan	16'18	Sobhi Sport	18,41 Km/h
Anthony Le Clere	16'28	Sobhi Sport Vannes	18,23 Km/h
Alexandre Trehet	16'34	Ind	18,11 Km/h
Lena Lebrun	19'13 *	SA Montbrisson	15,62 Km/h
Christine Jehanno	19'20	LM Endurance	15,53 Km/h
Solène Trenier	20'00	US Chatelet En Brie	15,00 Km/h

10km

Florian le Vigouroux	33'26	Sobhi Sport Vannes	17,95 Km/h
Fabien Jouffre	33'26	CMI	17,95 Km/h
Renaud Le Goff	34'08	Sport 2000 Douarnenez	17,59 Km/h
Maryse le Gallo	39'41	APLO	15,12 Km/h
Sandrine Duhamel	40'22	ADN Noyal Pontivy	14,86 Km/h
Christiane Graignic	40'34	Courir à Erdeven	14,79 Km/h

2016

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

5 km

Frederic Tellier	16'50	Clohars Carnoet	17,84 Km/h
Vianney Tel	16'54	Bleuzec Ar Zinc	17,76 Km/h
Hugo le Fur	17'07	ACRLP	17,53 Km/h
Solène Trenier	20'10	US Chatelet En Brie	14,88 Km/h
Hélène Jalabert	21'04	Courir à Pluneret	14,25 Km/h
Sandrine Genuit	21'42	Baud Korrig'Endurance	18,83 Km/h

10km FFA

David Pasquio	32'51	Pompier de Ploemeur	18,27 Km/h
Laurent Yardin	33'27	Tean Decathlon Vannes	17,95 Km/h
Mathieu Le Dréan	34'14	Tean Intersport Vannes	17,53 Km/h
Gaëlle Haaz Le Du	40'56	Team Honda Endurance Shop Vannes	14,65 Km/h
Maryse le Gallo	40'56	APLO	14,65 Km/h
Patricia Cohoner	42'34	Leclerc Hennebont	14,10 Km/h

2017

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

5km

Frederic Tellier	16'27	OPTIC 2000	18,24 Km/h
Yvan Mahé	17'13	CIMA Pays d'Auray	17,42 Km/h
Arnaud Bevan	17'42	CIMA Pays d'Auray	17,26 Km/h
Solène Trenier	20'15	US Chatelet En Brie	14,81 Km/h
Hélène Jalabert	20'52	Courir à Pluneret	14,38 Km/h
Béatrice Bovier	21'07	Colpo Athlé	14,21 Km/h

10km FFA

Pierre Couzinier	32'19	Stade Rennais Athlétisme	18,57 Km/h
Florian le Vigouroux	32'41	CIMA Pays d'Auray	18,36 Km/h
Olivier Fremy	33'02	AC La Chapelle su Erdre	18,16 Km/h
Marine Le Guilloux	40'13	Stade Nantais AC	14,92 Km/h
Charline Micoud	41'21	Lyon Athlétisme	14,51 Km/h
Gaëlle Haaz Le Du	42'38	Saint Anne d'Auray	14,07 Km/h

Challenge Entreprises

1	2h35'15	Boulangerie Riguidel
2	2h46'50	Sofitel Quiberon Thalassa
3	/	Club de plage de l'Albatros

2018

Très mauvais temps. Vent fort et pluie. Courses en matinée. Records 5 et 10km battus.

5km

Pierre Couzinier	15'19 *	Stade Rennais Athlétisme	19,61 Km/h
Dylan Rannou	16'28	Edern	18,24 Km/h
Frederic Tellier	17'02	OPTIC 2000	17,63 Km/h
Olivia Rannou	19'52	Lorient Triathlon FLK	15,11 Km/h
Katie Mauthoor	20'04	CIMA Pays d'Auray	14,96 Km/h
Solène Trenier	20'47	US Chatelet En Brie	14,45 Km/h

10km FFA

Arsène Guillorel	31'00 *	Stade Brestois	19,37 Km/h
Florian le Vigouroux	32'44	CIMA Pays d'Auray	18,34 Km/h
Mathieu Le Dréan	32'52	Erdeven	18,26 Km/h
Vanessa Le Metayer	38'32	CIMA Pays d'Auray	15,58 Km/h
Morgane Cheineau	39,31	US Bannalec	15,19 Km/h
Gaëlle Posnic	41'12	Intersport Audi Lannion Paimpol	14,57 Km/h

Challenge Entreprises

1	2h06'01	Club de plage de l'Albatros
2	2h21'12	Quiberon Automobile
3	2h39'14	Ty Accueil
4	2h39'25	Sofitel Quiberon Thalassa

2019

Beau temps. Ensoleillé et sec. Un peu chaud pour le 10 km.

5km

Clement Foubert	15'45	Vern sur Seiche	19,05 Km/h
Frederic Tellier	15'54	S/L Groupe Athlétique Guidelois	18,87 Km/h
Jérémy Bohelay	16'07	S/L RL Pontivy	18,61 Km/h
Stéphanie Le Floch	20'23	S/L Courir à Saint Avé	14,72 Km/h
Christiane Graignic	20'29	Erdeven	14,65 Km/h
Solène Trenier	20'42	LCBA	14,49 Km/h

10km FFA

Mathieu Le Dréan	32'55	CIMA Pays d'Auray	18,23 Km/h
Florian le Vigouroux	33'51	CIMA Pays d'Auray	17,73 Km/h
Alexis Verdier	33'54	CPB Rennes	17,71 Km/h
Véronica Haehnle-Pohl	37'10 *	RFA	16,14 Km/h
Pauline Melin	38'55	Gestel	15,42 Km/h
Vanessa Le Metayer	39'02	CIMA Pays d'Auray	15'38 Km/h

Challenge Entreprises

1	2h14'13	Quiberon Automobile
2	2h21'12	Sofitel Quiberon Thalassa
3	/	Club de plage de l'Albatros

2021

Beau temps. Légèrement couvert. Un peu de vent d'ouest. Pas trop chaud .

Changement de parcours : 2 ou 3 boucles identiques

5km (2 x 2,5)

Elouan Millau	15'29	ACRLP LOCMINE-PONTIVY-PLOERMEL	19,38 Km/h
Vincent Le Gac	15'35	SOBHI SPORT VANNES	19,25 Km/h
Jérémy Bohelay	15'37	S/L RL PONTIVY	19,21 Km/h
Caitlin Rose	18'45	Ecotay	16,00 Km/h
Aelig Guillou	18'46	QUIMPER ATHLETISME	15,99 Km/h
Lena Lebrun	19'14	Ecotay	15,57 Km/h

10km FFA (3 x 3,3)

Simon Bédard	30'47 *	S/L COURIR A SAINT AVE	19,49 Km/h
Florian le Vigouroux	31'53	CIMA	18,82 Km/h
Malo Le Bihan	32'13	SOBHI SPORT VANNES	18,62 Km/h
Katie Mauthoor	38'26	Plougoumelen	15,61 km/h
Pauline Melin	38'56	Gestel	15,41 Km/h
Maiwenn Berlivet	39'19	Riberac AC	15,26 Km/h

*Record du 10 Km battu

Challenge Entreprises

1	2h14'17"	Ty Accueil
2	2h16'51"	Club de plage de l'Albatros
3	2h27'15"	Sofitel Quiberon Thalassa
4	2h34'28"	Clefs Kermorvant
5	2h46'57"	Quib'Cool