

# Le Pamarès des FDL - QUIBERON

## Records des FDL

### 5 km

Morgane Quere	18'24	Bannalec Pays de Quimperlé Athétisme	2022
Jean Baptiste Aubanton ( FRA )	15'18	S/L AIX ATHLE PROVENCE	2022

### 10km

Véronica Haehnle-Pohl ( GER )	37'10	Heilbronn	2019
Simon Bédard ( FRA )	30'47	S/L COURIR A SAINT AVE	2021

## Historique des records

### 5 km

Lena Lebrun	19'13	SA Montbrisson	2015
Caitlin Rose ( USA )	18'45	Arizona State University	2021
Morgane Quere	18'24	Bannalec Pays de Quimperlé Athétisme	2022
Christian Dréan	16'18	Sobhi Sport	2015
Pierre Couzinier	15'19	Stade Rennais Athlétisme	2018
Jean Baptiste Aubanton	15'18	S/L AIX ATHLE PROVENCE	2022

### 10 km

Maryse le Gallo	39'41	APLO	2015
Vanessa Le Metayer	38'32	CIMA Pays d'Auray	2018
Véronica Haehnle-Pohl (GER)	37'10	Heilbronn	2019
Florian le Vigouroux	33'26	Sobhi Sport Vannes	2015
David Pasquio	32'51	Pompier de Ploemeur	2016
Pierre Couzinier	32'19	Stade Rennais Athlétisme	2017
Arsène Guillorel	31'00	Stade Brestois	2018
Simon Bédard	30'47	S/L COURIR A SAINT AVE	2021

## FDL 2013 ( 8 Km )

Première édition. Une boucle de 8 km, jusqu'à Conguel

<b>Pacome Thibaut Lopez</b>	<b>26'52</b>	<b>Sobhi Sport Lorient</b>	<b>17,88 Km/h</b>
Yohan Le Luel	27'07	Intersport Vannes	17,71 Km/h
Jean Michel Hochet	27'18	Erdeven	17,59 Km/h
<b>Maryse le Gallo</b>	<b>31'08</b>	<b>APLO</b>	<b>15,42 Km/h</b>
Christiane Graignic	31'43	Endurance Shop	15,14 Km/h
Solène Trenier	32'04	PAAC	14,97 Km/h

## FDL 2014

Fort vent d'ouest et changement de circuit . Une boucle de 5 km.

### 5 Km ( 1 boucle )

<b>Anthony Le Clere</b>	<b>17'11</b>	<b>Sobhi Sport Vannes</b>	<b>17,47 Km/h</b>
Sébastien Costa	17'57	Ind	16,72 Km/h
Jean Allanic	18'01	Courir à Pluneret	16,67 Km/h
<b>Solène Trenier</b>	<b>20'54</b>	<b>US Chatelet En Brie</b>	<b>14,36 Km/h</b>
Sarah Le Mouel	21'32	Courir à Pluneret	13,93 Km/h
Sophie Trenier	21'59	US Chatelet En Brie	13,65 Km/h

### 10Km ( 2 boucles )

<b>Gildas Boqueho</b>	<b>34'16</b>	<b>Ind</b>	<b>17,51 Km/h</b>
Steven Furic	34'41	Quimper	17,31 Km/h
Thierry Collet	35'06	Ind	17,10 Km/h
<b>Maryse le Gallo</b>	<b>40'58</b>	<b>APLO</b>	<b>14,65 Km/h</b>
Corinne Le Cras	43'24	US Bannalec	13,83 Km/h
Sophie Gare	45'20	Ind	13,24 Km/h

## 2015

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

Nouveau parcours. 1 boucle « Centre Ville » 1 km et une boucle « Bord de Mer » 4 km

### 5 km

<b>Christian Dréan</b>	<b>16'18*</b>	<b>Sobhi Sport</b>	<b>18,41 Km/h</b>
Anthony Le Clere	16'28	Sobhi Sport Vannes	18,23 Km/h
Alexandre Trehet	16'34	Ind	18,11 Km/h
<b>Lena Lebrun</b>	<b>19'13 *</b>	<b>SA Montbrisson</b>	<b>15,62 Km/h</b>
Christine Jehanno	19'20	LM Endurance	15,53 Km/h
Solène Trenier	20'00	US Chatelet En Brie	15,00 Km/h

### 10km

<b>Florian le Vigouroux</b>	<b>33'26*</b>	<b>Sobhi Sport Vannes</b>	<b>17,95 Km/h</b>
Fabien Jouffre	33'26	CMI	17,95 Km/h
Renaud Le Goff	34'08	Sport 2000 Douarnenez	17,59 Km/h
<b>Maryse le Gallo</b>	<b>39'41*</b>	<b>APLO</b>	<b>15,12 Km/h</b>
Sandrine Duhamel	40'22	ADN Noyal Pontivy	14,86 Km/h
Christiane Graignic	40'34	Courir à Erdeven	14,79 Km/h

**\* Records des épreuves**

## 2016

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

### 5 km

<b>Frederic Tellier</b>	<b>16'50</b>	<b>Clohars Carnoet</b>	<b>17,84 Km/h</b>
Vianney Tel	16'54	Bleuzec Ar Zinc	17,76 Km/h
Hugo le Fur	17'07	ACRLP	17,53 Km/h
<b>Solène Trenier</b>	<b>20'10</b>	<b>US Chatelet En Brie</b>	<b>14,88 Km/h</b>
Hélène Jalabert	21'04	Courir à Pluneret	14,25 Km/h
Sandrine Genuit	21'42	Baud Korrig'Endurance	18,83 Km/h

### 10km FFA

<b>David Pasquio</b>	<b>32'51*</b>	<b>Pompier de Ploemeur</b>	<b>18,27 Km/h</b>
Laurent Yardin	33'27	Tean Decathlon Vannes	17,95 Km/h
Mathieu Le Dréan	34'14	Tean Intersport Vannes	17,53 Km/h
<b>Gaëlle Haaz Le Du</b>	<b>40'56</b>	<b>Team Honda Endurance Shop Vannes</b>	<b>14,65 Km/h</b>
Maryse le Gallo	40'56	APLO	14,65 Km/h
Patricia Cohoner	42'34	Leclerc Hennebont	14,10 Km/h

**\* Record Battu**

## 2017

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi. Label régional FFA sur le 10 km.

### 5km

<b>Frederic Tellier</b>	<b>16'27</b>	<b>OPTIC 2000</b>	<b>18,24 Km/h</b>
Yvan Mahé	17'13	CIMA Pays d'Auray	17,42 Km/h
Arnaud Bevan	17'42	CIMA Pays d'Auray	17,26 Km/h
<b>Solène Trenier</b>	<b>20'15</b>	<b>US Chatelet En Brie</b>	<b>14,81 Km/h</b>
Hélène Jalabert	20'52	Courir à Pluneret	14,38 Km/h
Béatrice Bovier	21'07	Colpo Athlé	14,21 Km/h

### 10km FFA

<b>Pierre Couzinier</b>	<b>32'19*</b>	<b>Stade Rennais Athlétisme</b>	<b>18,57 Km/h</b>
Florian le Vigouroux	32'41	CIMA Pays d'Auray	18,36 Km/h
Olivier Fremy	33'02	AC La Chapelle su Erdre	18,16 Km/h
<b>Marine Le Guilloux</b>	<b>40'13</b>	<b>Stade Nantais AC</b>	<b>14,92 Km/h</b>
Charline Micoud	41'21	Lyon Athlétisme	14,51 Km/h
Gaëlle Haaz Le Du	42'38	Saint Anne d'Auray	14,07 Km/h

**\* Nouveau Record**

### Challenge Entreprises

<b>1</b>	<b>2h35'15</b>	<b>Boulangerie Riguidel</b>
<b>2</b>	2h46'50	Sofitel Quiberon Thalassa
<b>3</b>	/	Club de plage de l'Albatros

## 2018

Très mauvais temps. Vent fort et pluie. Courses en matinée. Records 5 et 10km battus.

5km			
<b>Pierre Couzinier</b>	<b>15'19 *</b>	<b>Stade Rennais Athlétisme</b>	<b>19,61 Km/h</b>
Dylan Rannou	16'28	Edern	18,24 Km/h
Frederic Tellier	17'02	OPTIC 2000	17,63 Km/h
<b>Olivia Rannou</b>	<b>19'52</b>	<b>Lorient Triathlon FLK</b>	<b>15,11 Km/h</b>
Katie Mauthoor	20'04	CIMA Pays d'Auray	14,96 Km/h
Solène Trenier	20'47	US Chatelet En Brie	14,45 Km/h

10km FFA			
<b>Arsène Guillorel</b>	<b>31'00 *</b>	<b>Stade Brestois</b>	<b>19,37 Km/h</b>
Florian le Vigouroux	32'44	CIMA Pays d'Auray	18,34 Km/h
Mathieu Le Dréan	32'52	Erdeven	18,26 Km/h
<b>Vanessa Le Metayer</b>	<b>38'32 *</b>	<b>CIMA Pays d'Auray</b>	<b>15,58 Km/h</b>
Morgane Cheineau	39,31	US Bannalec	15,19 Km/h
Gaëlle Posnic	41'12	Intersport Audi Lannion Paimpol	14,57 Km/h

**\* Nouveaux Records**

Challenge Entreprises		
<b>1</b>	<b>2h06'01</b>	<b>Club de plage de l'Albatros</b>
<b>2</b>	2h21'12	Quiberon Automobile
<b>3</b>	2h39'14	Ty Accueil
<b>4</b>	2h39'25	Sofitel Quiberon Thalassa

## 2019

Beau temps. Ensoleillé et sec. Un peu chaud pour le 10 km.

### 5km

<b>Clement Foubert</b>	<b>15'45</b>	<b>Vern sur Seiche</b>	<b>19,05 Km/h</b>
Frederic Tellier	15'54	S/L Groupe Athlétique Guidelois	18,87 Km/h
Jérémy Bohelay	16'07	S/L RL Pontivy	18,61 Km/h
<b>Stéphanie Le Floch</b>	<b>20'23</b>	<b>S/L Courir à Saint Avé</b>	<b>14,72 Km/h</b>
Christiane Graignic	20'29	Erdeven	14,65 Km/h
Solène Trenier	20'42	LCBA	14,49 Km/h

### 10km FFA

<b>Mathieu Le Dréan</b>	<b>32'55</b>	<b>CIMA Pays d'Auray</b>	<b>18,23 Km/h</b>
Florian le Vigouroux	33'51	CIMA Pays d'Auray	17,73 Km/h
Alexis Verdier	33'54	CPB Rennes	17,71 Km/h
<b>Véronica Haehnle-Pohl (GER)</b>	<b>37'10 *</b>	<b>Heilbronn</b>	<b>16,14 Km/h</b>
Pauline Melin	38'55	Gestel	15,42 Km/h
Vanessa Le Metayer	39'02	CIMA Pays d'Auray	15'38 Km/h

**\* Nouveau Record**

### Challenge Entreprises

<b>1</b>	<b>2h14'13</b>	<b>Quiberon Automobile</b>
2	2h21'12	Sofitel Quiberon Thalassa
3	/	Club de plage de l'Albatros

## 2021

Beau temps. Légèrement couvert. Un peu de vent d'ouest. Pas trop chaud .

Changement de parcours : 2 ou 3 boucles identiques

### 5km ( 2 x 2,5 )

<b>Elouan Millau</b>	<b>15'29</b>	<b>ACRLP LOCMINE-PONTIVY-PLOERMEL</b>	<b>19,38 Km/h</b>
Vincent Le Gac	15'35	SOBHI SPORT VANNES	19,25 Km/h
Jérémy Bohelay	15'37	S/L RL PONTIVY	19,21 Km/h
<b>Caitlin Rose (USA)</b>	<b>18'45 *</b>	<b>Ecotay ( Arizona State University )</b>	<b>16,00 Km/h</b>
Aelig Guillou	18'46	QUIMPER ATHLETISME	15,99 Km/h
Lena Lebrun	19'14	Ecotay ( Arizona State University )	15,57 Km/h

### 10km FFA ( 3 x 3,3 )

<b>Simon Bédard</b>	<b>30'47 *</b>	<b>S/L COURIR A SAINT AVE</b>	<b>19,49 Km/h</b>
Florian le Vigouroux	31'53	CIMA	18,82 Km/h
Malo Le Bihan	32'13	SOBHI SPORT VANNES	18,62 Km/h
<b>Katie Mauthoor</b>	<b>38'26</b>	<b>Plougoumelen</b>	<b>15,61 km/h</b>
Pauline Melin	38'56	Gestel	15,41 Km/h
Maiwenn Berlivet	39'19	Riberac AC	15,26 Km/h

### \* Nouveaux Records

### Challenge Entreprises

<b>1</b>	<b>2h14'17"</b>	Ty Accueil
2	2h16'51"	Club de plage de l'Albatros
3	2h27'15"	Sofitel Quiberon Thalassa
4	2h34'28"	Clefs Kermorvant
5	2h46'57"	Quib'Cool

**2022**

Beau temps. Pas trop chaud .

Horaires en soirée ( 18h30 / 19h30 )

**5km**

<b>Jean Baptiste Aubanton</b>	<b>15'18 *</b>	<b>S/L AIX ATHLE PROVENCE</b>	<b>19,62 Km/h</b>
Louis Michel	15'38	VELAY ATHLETISME	19,20 Km/h
Frederic Tellier	16'02	CLOHARS CARNOET	18,70 Km/h
<b>Morgane Quere</b>	<b>18'24*</b>	<b>BANNALEC PAYS DE QUIMPERLE ATHLETISME</b>	<b>16,30 Km/h</b>
Viktoria Klobowska (POL)	19'55	California Baptist University	15,09 Km/h
Léa Bevan	19'57	CIMA PAYS D'AURAY	15,12 Km/h

**10km FFA**

<b>Pierre Pubert</b>	<b>31'21</b>	AC ROCHE-SUR-YON	<b>19,20 Km/h</b>
Lucas Villechevrolle	31'34	ENTENTE ANGEVINE ATHLETISME	19,00 Km/h
Florian Le Pallec	31'57	S/L HENNEBONT ATHLETISME	18,80 Km/h
<b>Céline Libert</b>	<b>39'34</b>	<b>S/L AMICALE LAIQUE DE PLOEMEUR</b>	<b>15,16 km/h</b>
Olivia Peytour	40'09	Wameton	14,65 Km/h
Charlotte Carpentier	40'27	Team Heubi	14,45 Km/h

**\* Nouveaux Records****Challenge Entreprises Quiberonnaises**

<b>1</b>	<b>2h08'56"</b>	<b>Sofitel Quiberon Thalassa Sea &amp; Spa</b>
2	2h22'04"	Club de plage de l'Albatros
3	2h29'44"	MTS Quiberon
4	2h29'55"	Square Habitat