

Records des FDL - QUIBERON

5 km			
Morgane Quere	18'24	Bannalec Pays de Quimperlé Athétisme	2022
Pierre Couzinier	14'20	Stade Rennais Athlétisme	2024

10km			
Ludivine Martel	36'44	S/L LORIENT ATHLETISME CLUB	2025
Antonin Saint-Peyre	30'45	S/L LORIENT ATHLETISME CLUB	2024

Historique des records			
5 km			
Lena Lebrun	19'13	SA Montbrisson	2015
Caitlin Rose (USA)	18'45	Arizona State University	2021
Morgane Quere	18'24	Bannalec Pays de Quimperlé Athétisme	2022
Christian Dréan	16'18	Sobhi Sport	2015
Pierre Couzinier	15'19	Stade Rennais Athlétisme	2018
Jean Baptiste Aubanton	15'18	S/L AIX ATHLE PROVENCE	2022
Pierre Couzinier	14'20	Stade Rennais Athlétisme	2024

10 km			
Maryse le Gallo	39'41	APLO	2015
Vanessa Le Metayer	38'32	CIMA Pays d'Auray	2018
Véronica Haehnle-Pohl (GER)	37'10	Heilbronn	2019
Ludivine Martel	36'44	S/L LORIENT ATHLETISME CLUB	2025
Florian le Vigouroux	33'26	Sobhi Sport Vannes	2015
David Pasquio	32'51	Pompier de Ploemeur	2016
Pierre Couzinier	32'19	Stade Rennais Athlétisme	2017
Arsène Guillorel	31'00	Stade Brestois	2018
Simon Bédard	30'47	S/L COURIR A SAINT AVE	2021
Antonin Saint Peyre	30'45	S/L LORIENT ATHLETISME CLUB	2024

FDL 2013 (8 Km)			
Première édition. Une boucle de 8 km, jusqu'à Conguel			
Pacome Thibaut Lopez	26'52	Sobhi Sport Lorient	17,88 Km/h
Yohan Le Luel	27'07	Intersport Vannes	17,71 Km/h
Jean Michel Hochet	27'18	Erdeven	17,59 Km/h
Maryse le Gallo	31'08	APLO	15,42 Km/h
Christiane Graignic	31'43	Endurance Shop	15,14 Km/h
Solène Trenier	32'04	PAAC	14,97 Km/h

FDL 2014

Fort vent d'ouest et changement de circuit . Une boucle de 5 km.

5 Km (1 boucle)

Anthony Le Clere	17'11	Sobhi Sport Vannes	17,47 Km/h
Sébastien Costa	17'57	Ind	16,72 Km/h
Jean Allanic	18'01	Courir à Pluneret	16,67 Km/h
Solène Trenier	20'54	US Chatelet En Brie	14,36 Km/h
Sarah Le Mouel	21'32	Courir à Pluneret	13,93 Km/h
Sophie Trenier	21'59	US Chatelet En Brie	13,65 Km/h

10Km (2 boucles)

Gildas Boqueho	34'16	Ind	17,51 Km/h
Steven Furic	34'41	Quimper	17,31 Km/h
Thierry Collet	35'06	Ind	17,10 Km/h
Maryse le Gallo	40'58	APLO	14,65 Km/h
Corinne Le Cras	43'24	US Bannalec	13,83 Km/h
Sophie Gare	45'20	Ind	13,24 Km/h

2015

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

Nouveau parcours. 1 boucle « Centre Ville » 1 km et une boucle « Bord de Mer » 4 km

5 km

Christian Dréan	16'18*	Sobhi Sport	18,41 Km/h
Anthony Le Clere	16'28	Sobhi Sport Vannes	18,23 Km/h
Alexandre Trehet	16'34	Ind	18,11 Km/h
Lena Lebrun	19'13 *	SA Montbrisson	15,62 Km/h
Christine Jehanno	19'20	LM Endurance	15,53 Km/h
Solène Trenier	20'00	US Chatelet En Brie	15,00 Km/h

10km

Florian le Vigouroux	33'26*	Sobhi Sport Vannes	17,95 Km/h
Fabien Jouffre	33'26	CMI	17,95 Km/h
Renaud Le Goff	34'08	Sport 2000 Douarnenez	17,59 Km/h
Maryse le Gallo	39'41*	APLO	15,12 Km/h
Sandrine Duhamel	40'22	ADN Noyal Pontivy	14,86 Km/h
Christiane Graignic	40'34	Courir à Erdeven	14,79 Km/h

*** Records des épreuves**

2016

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi.

5 km

Frederic Tellier	16'50	Clohars Carnoet	17,84 Km/h
Vianney Tel	16'54	Bleuzec Ar Zinc	17,76 Km/h
Hugo le Fur	17'07	ACRLP	17,53 Km/h
Solène Trenier	20'10	US Chatelet En Brie	14,88 Km/h
Hélène Jalabert	21'04	Courir à Pluneret	14,25 Km/h
Sandrine Genuit	21'42	Baud Korrig'Endurance	18,83 Km/h

10km FFA

David Pasquio	32'51*	Pompier de Ploemeur	18,27 Km/h
Laurent Yardin	33'27	Teau Decathlon Vannes	17,95 Km/h
Mathieu Le Dréan	34'14	Teau Intersport Vannes	17,53 Km/h
Gaëlle Haaz Le Du	40'56	Team Honda Endurance Shop Vannes	14,65 Km/h
Maryse le Gallo	40'56	APLO	14,65 Km/h
Patricia Cohoner	42'34	Leclerc Hennebont	14,10 Km/h

*** Record Battu**

2017

Beau temps. Ensoleillé . Épreuves en après midi. Label régional FFA sur le 10 km.

5km

Frederic Tellier	16'27	OPTIC 2000	18,24 Km/h
Yvan Mahé	17'13	CIMA Pays d'Auray	17,42 Km/h
Arnaud Bevan	17'42	CIMA Pays d'Auray	17,26 Km/h
Solène Trenier	20'15	US Chatelet En Brie	14,81 Km/h
Hélène Jalabert	20'52	Courir à Pluneret	14,38 Km/h
Béatrice Bovier	21'07	Colpo Athlé	14,21 Km/h

10km FFA

Pierre Couzinier	32'19*	Stade Rennais Athlétisme	18,57 Km/h
Florian le Vigouroux	32'41	CIMA Pays d'Auray	18,36 Km/h
Olivier Fremy	33'02	AC La Chapelle su Erdre	18,16 Km/h
Marine Le Guilloux	40'13	Stade Nantais AC	14,92 Km/h
Charline Micoud	41'21	Lyon Athlétisme	14,51 Km/h
Gaëlle Haaz Le Du	42'38	Saint Anne d'Auray	14,07 Km/h

*** Nouveau Record**

Challenge Entreprises

1	2h35'15	Boulangerie Riguidel
2	2h46'50	Sofitel Quiberon Thalassa
3	/	Club de plage de l'Albatros

2018

Très mauvais temps. Vent fort et pluie. Courses en matinée. Records 5 et 10km battus.

5km

Pierre Couzinier	15'19 *	Stade Rennais Athlétisme	19,61 Km/h
Dylan Rannou	16'28	Edern	18,24 Km/h
Frederic Tellier	17'02	OPTIC 2000	17,63 Km/h
Olivia Rannou	19'52	Lorient Triathlon FLK	15,11 Km/h
Katie Mauthoor	20'04	CIMA Pays d'Auray	14,96 Km/h
Solène Trenier	20'47	US Chatelet En Brie	14,45 Km/h

10km FFA

Arsène Guillorel	31'00 *	Stade Brestois	19,37 Km/h
Florian le Vigouroux	32'44	CIMA Pays d'Auray	18,34 Km/h
Mathieu Le Dréan	32'52	Erdeven	18,26 Km/h
Vanessa Le Metayer	38'32 *	CIMA Pays d'Auray	15,58 Km/h
Morgane Cheineau	39,31	US Bannalec	15,19 Km/h
Gaëlle Posnic	41'12	Intersport Audi Lannion Paimpol	14,57 Km/h

*** Nouveaux Records**

Challenge Entreprises

1	2h06'01	Club de plage de l'Albatros
2	2h21'12	Quiberon Automobile
3	2h39'14	Ty Accueil
4	2h39'25	Sofitel Quiberon Thalassa

2019

Beau temps. Ensoleillé et sec. Un peu chaud pour le 10 km.

5km

Clement Foubert	15'45	Vern sur Seiche	19,05 Km/h
Frederic Tellier	15'54	S/L Groupe Athlétique Guidelois	18,87 Km/h
Jérémy Bohelay	16'07	S/L RL Pontivy	18,61 Km/h
Stéphanie Le Floch	20'23	S/L Courir à Saint Avé	14,72 Km/h
Christiane Graignic	20'29	Erdeven	14,65 Km/h
Solène Trenier	20'42	LCBA	14,49 Km/h

10km FFA

Mathieu Le Dréan	32'55	CIMA Pays d'Auray	18,23 Km/h
Florian le Vigouroux	33'51	CIMA Pays d'Auray	17,73 Km/h
Alexis Verdier	33'54	CPB Rennes	17,71 Km/h
Véronica Haehnle-Pohl (GER)	37'10 *	Heilbronn	16,14 Km/h
Pauline Melin	38'55	Gestel	15,42 Km/h
Vanessa Le Metayer	39'02	CIMA Pays d'Auray	15'38 Km/h

*** Nouveau Record**

Challenge Entreprises

1	2h14'13	Quiberon Automobile
2	2h21'12	Sofitel Quiberon Thalassa
3	/	Club de plage de l'Albatros

2021

Beau temps. Légèrement couvert. Un peu de vent d'ouest. Pas trop chaud .

Changement de parcours : 2 ou 3 boucles identiques

5km (2 x 2,5)

Elouan Millau	15'29	ACRLP LOCMINE-PONTIVY-PLOERMEL	19,38 Km/h
Vincent Le Gac	15'35	SOBHI SPORT VANNES	19,25 Km/h
Jérémy Bohelay	15'37	S/L RL PONTIVY	19,21 Km/h
Caitlin Rose (USA)	18'45 *	Ecotay (Arizona State University)	16,00 Km/h
Aelig Guillou	18'46	QUIMPER ATHLETISME	15,99 Km/h
Lena Lebrun	19'14	Ecotay (Arizona State University)	15,57 Km/h

10km FFA (3 x 3,3)

Simon Bédard	30'47 *	S/L COURIR A SAINT AVE	19,49 Km/h
Florian le Vigouroux	31'53	CIMA	18,82 Km/h
Malo Le Bihan	32'13	SOBHI SPORT VANNES	18,62 Km/h
Katie Mauthoor	38'26	Plougoumelen	15,61 km/h
Pauline Melin	38'56	Gestel	15,41 Km/h
Maiwenn Berlivet	39'19	Riberac AC	15,26 Km/h

*** Nouveaux Records**

Challenge Entreprises

1	2h14'17"	Ty Acceuil
2	2h16'51"	Club de plage de l'Albatros
3	2h27'15"	Sofitel Quiberon Thalassa
4	2h34'28"	Clefs Kermorvant
5	2h46'57"	Quib'Cool

2022

Beau temps. Pas trop chaud .

Horaires en soirée (18h30 / 19h30)

5km

Jean Baptiste Aubanton	15'18 *	S/L AIX ATHLE PROVENCE	19,62 Km/h
Louis Michel	15'38	VELAY ATHLETISME	19,20 Km/h
Frederic Tellier	16'02	CLOHARS CARNOET	18,70 Km/h
Morgane Quere	18'24*	BANNALEC PAYS DE QUIMPERLE ATHLETISME	16,30 Km/h
Viktoria Klobowska (POL)	19'55	California Baptist University	15,09 Km/h
Léa Bevan	19'57	CIMA PAYS D'AURAY	15,12 Km/h

10km FFA

Pierre Pubert	31'21	AC ROCHE-SUR-YON	19,20 Km/h
Lucas Villechevrolle	31'34	ENTENTE ANGEVINE ATHLETISME	19,00 Km/h
Florian Le Pallec	31'57	S/L HENNEBONT ATHLETISME	18,80 Km/h
Céline Libert	39'34	S/L AMICALE LAIQUE DE PLOEMEUR	15,16 km/h
Olivia Peytour	40'09	Wameton	14,65 Km/h
Charlotte Carpentier	40'27	Team Heubi	14,45 Km/h

*** Nouveaux Records**

Challenge Entreprises Quiberonnaises

1	2h08'56"	Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa
2	2h22'04"	Club de plage de l'Albatros
3	2h29'44"	MTS Quiberon
4	2h29'55"	Square Habitat

2023

Temps frais. Très pluvieux.

Horaires en soirée (18h30 / 19h30)

5km

Benjamin Landos	16'25	S/L PACÉ EN COURANT	18,25 Km/h
Armel le Floch	16'51	RELAYEURS DU BLAVET	17,80 Km/h
Titouan Cossard	17'04		17,55 Km/h
Clara Le Tennier	18'56	S/L HENNEBONT ATHLETISME	15,80 Km/h
Léa Bevan	19'45	CIMA PAYS D'AURAY	15,20 Km/h
Sophie Trennier	20'18	LE CHATELET EN BRIE ATHLÉTISME	14,70 Km/h

10km FFA

Alexandre Bourgeois	31'23	DIJON UC	19,20 Km/h
Mathieu Le Dréan	31'28	CIMA PAYS D'AURAY	19,10 Km/h
Pierre Langin	31'50	TONTON OUTDOOR KRYSS VANNES	18,85 Km/h
Ludivine Martel	37'40	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB	16,14 Km/h
Maryse Le Gallo	39'37	HENNEBONT	15,21 Km/h
Caroline Le Penec	40'36	QUIBERON	14,75 Km/h

Challenge Entreprises Quiberonnaises

1	1h56'58"	CLUB DE PLAGE DE L'ALBATROS
2	2h02'55"	SOFITEL THALASSA QUIBERRON
3	2h05'50"	SQUARE HABITAT QUIBERON
4	2h13'42"	A S HOSPITALIERS BELLE ILE
4	2h27'29"	MTS QUIBERON

2024

Beau temps - Température douce - Un peu de vent d'Ouest

Horaires en soirée (18h00 / 19h00)

5km

Pierre Couzinier	14'20 *	STADE RENNAIS ATHLÉTISME	18,25 Km/h
Théo Rubens Banini	14'32	RACING MULTI ATHLON	17,80 Km/h
Mewen Le Labourier	15'17	HAUTE BRETAGNE ATHLÉTISME	17,55 Km/h
Manon Chemin	18'58	ATHLÉ PAYS DE LORIENT	15,80 Km/h
Maïna Le Beller	20'03	S/L VANNES ATHLÉTISME	15,20 Km/h
Anne-Sophie Denis	20'18	CIMA PAYS D'AURAY	14,70 Km/h

10km FFA

Antonin Saint-Peyre	30'45 *	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB	19,20 Km/h
Théo Le Gouguec	31'01	ATHLÉ PAYS DE LORIENT	19,10 Km/h
Pierre Couzinier	31'06	STADE RENNAIS ATHLÉTISME	18,85 Km/h
Ludivine Martel	38'38	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB	16,14 Km/h
Charline le Guilloux	40'13	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB	15,21 Km/h
Amélie Fontaine	40'51	CIMA PAYS D'AURAY	14,75 Km/h

*** Nouveaux Records**

Challenge Entreprises Quiberonnaises

1	2h01'23"	LA BELLE ILOISE
2	2h08'45"	SOFITEL THALASSA QUIBERRON
3	2h18'18"	LA MAISON D'ARMORINE
4	2h22'03"	SQUARE HABITAT QUIBERON
4	3h14'42"	L'ATELIER DES PRATIQUES

Tableau 1

2025
Beau temps - Température fraîche - Un peu de vent d'Ouest
Horaires en soirée (18h00 / 19h00)

5km		
Pierre Couzinier	14'49	ATHLÉ PAYS DE VANNES
Laurent Yardin	15'05	S/L VANNES ATHLÉTISME
Théodore Liot	15'15	S/L VANNES ATHLÉTISME
Clara Le Tennier	18'28	S/L HENNEBONT ATHLÉTISME
Léa Bevan	18'51	CIMA PAYS D'AURAY
Maïna Le Beller	20'09	CIMA PAYS D'AURAY

10km FFA		
Laurent Yardin	31'03	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB
Pierre Couzinier	32'00	ATHLÉ PAYS DE VANNES
Matthieu Le Dréan	32'02	CIMA PAYS D'AURAY
Ludivine Martel	36'44 *	S/L LORIENT ATHLÉTISME CLUB
Léa Rouaud	36'47	CIMA PAYS D'AURAY
Céline Pouillet	38'31	UA VERSAILLES

* Nouveau Record

Challenge Entreprises Locales		
1	1h53'28"	CLUB ALBATROS
2	2h00'38"	CENTRE DE SECOURS QUIBERON
3	2h08'42"	SOFITEL QUIBERRON THALASSA SEA & SPA
4	2h09'04"	MAISON BIHAN
5	2h09'14"	TY'ACCUEIL
6	2h11'26"	LA BELLE ILOISE
7	2h11'53"	IFPS PONTIVY
8	2h20'19"	KASINO DE QUIBERON
9	3h20'54"	OFFICE DE TOURISME BAIE DE QUIBERON